

ELKE DONDERDAGOCHTEND EEN LEUKE ACTIVITEIT VOOR SENIOREN (65+)

**WORKSHOPS, WANDELINGEN,
KOKEN, EEN LEZING, MUZIEK
MAKEN EN MEER...**

**DONDERDAGOCHTEND
van 10 tot 12 UUR**

**CULTUURHUIS WHERELANT
VAN IJSENDIJKSTRAAT 403**

PURMEREND (of op andere locatie, zie
programma achterzijde)

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar info@wherelant.nl of telefonisch via nummer 0299-434 777

Locatie, tijdstip en kosten

De activiteiten zijn op donderdagochtend van 10 tot 12 uur (inloop vanaf 9.30 uur). Locatie **Cultuurhuis Wherelant** aan de Van IJsendijkstraat 403 in Purmerend tenzij anders vermeld. De eigen bijdrage is € 5,- per activiteit inclusief koffie/thee. Minima kunnen gratis deelnemen.

KUNSTGENOTEN in beweging organiseert wekelijks een programma speciaal voor senioren (65+). De activiteiten zijn bedoeld als leuke tijdsbesteding, om mensen te ontmoeten of om iets bijzonders te leren. Het aanbod is een combinatie van doen, cultuur en kennis. Het volledige programma staat op www.wherelant.nl bij het cursusaanbod. U kunt ook onze facebookpagina volgen en zo op de hoogte blijven:

<https://www.facebook.com/KunstgenoteninbewegingPurmerend>



KUNSTGENOTEN in beweging wordt ondersteund door Cultuurhuis Wherelant, Spurd en Bibliotheek Waterland en is mede mogelijk gemaakt door Gemeente Purmerend.



PROGRAMMA winter/voorjaar 2019

1. 31-01 **Beeldje maken van was**
2. 07-02 **Maak een persoonlijk moodboard/collage**
3. 14-02 **Snooker** (*snooker & poolcentrum Purmerend*)
4. 21-02 **Workshop Stapeldichten, 'lonkende leestafels'** (*Bibliotheek*)
5. 28-02 **Brein en lijf in beweging**
6. 07-03 **Mannen met Panne(n) / Lezing voeding op leeftijd-diabetes***
7. 14-03 **Fotoshoot met Rembrandt thema**
8. 21-03 **Mindfull Yoga - Thee proeverij**
9. 28-03 **Bezoek Waterlandarchief, regionaal verleden** (*Bibliotheek*)
10. 04-04 **Anklung, Indonesische muziekoctend**
11. 11-04 **Natuurlijk Lentestuk maken**
12. 18-04 **Mystery games** (*Bibliotheek*)
13. 25-04 **Lezing over Levens testament** (*Bibliotheek*)
14. 02-05 **LEVENSGROOT schilderij met elkaar maken**
15. 09-05 **Wandeling + meezingen met liedjes Annie M.G. Schmidt**
16. 16-05 **Allen met Panne(n)/ kookworkshop o.l.v. Ronald Roos (m/v)**
17. 23-05 **Klootschieten, wandelen en Jeu de Boule** (Purmerbos)
18. 06-06 **Fietstocht Edam**
19. 13-06 **Presentatie 3D Printen** (*Bibliotheek*)
20. 20-06 **Zomermaatjes**

De kosten bedragen € 5,- per activiteit inclusief koffie/thee met uitzondering van de activiteiten waarbij gekookt wordt, in dit geval betaalt u € 10,- inclusief lunch. Minima kunnen gratis deelnemen. De activiteiten vinden plaats bij Cultuurhuis Wherelant tenzij anders vermeld.

* Geef bij aanmelding aan welke activiteit u wilt doen, u kunt kiezen uit 2 opties.