



ELKE DONDERDAGOCHTEND EEN LEUKE ACTIVITEIT VOOR SENIOREN (65+)

KUNSTGENOTEN *in beweging* organiseert wekelijks een programma speciaal voor senioren (65+). De activiteiten zijn bedoeld als leuke tijdsbesteding, om mensen te ontmoeten of om iets bijzonders te leren.

Het aanbod is een combinatie van doen, cultuur en kennis. Het volledige programma staat op www.wherelant.nl bij het cursusaanbod. U kunt ook onze facebookpagina volgen en zo op de hoogte blijven:

<https://www.facebook.com/KunstgenoteninbewegingPurmerend>



Programma najaar 2019

- 1. 19-09** **Let's Rock and Roll**
- 2. 26-09** **Lezing over zwerfafval door 'zwerfinator' Dirk Groot**
- 3. 03-10** **Creatieve workshop met natuurlijk materiaal**
- 4. 10-10** **Mindfulness / valpreventie** (*Bibliotheek*)
- 5. 17-10** **Smullen van Tapas - bereiden en presenteren***
- 6. 24-10** **Lezing door het Verzetsmuseum** (*Bibliotheek*)
- 7. 31-10** **Schaduwfiguren maken + schimmenspel**
- 8. 07-11** **Marsepein maken en proeven**
- 9. 14-11** **Percussie workshop - samen muziek maken**
- 10. 21-11** **Ruilbeurs/ duurzaamheid & energiebesparing** (*Bibliotheek*)
(spullen ruilen en/of maken, informatie over energiebesparing)
- 11. 28-11** **Stenen schilderen**
- 12. 05-12** **Kerstkrans maken**
- 13. 12-12** **Kerstmaatjes + kaarten maken**

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar info@wherelant.nl of telefonisch via nummer 0299-434 777. In de week voorafgaand aan de activiteit ontvangt u een bevestigingsmail met extra informatie.

Locatie, tijdstip en kosten

Locatie: Cultuurhuis Wherelant aan de Van IJsendijkstraat 403 in Purmerend, tenzij anders vermeld.

Tijd: De activiteiten zijn op donderdagochtend van 10 tot 12 uur (inloop vanaf 9.30 uur).

Kosten: De eigen bijdrage is € 5,- per activiteit inclusief koffie/thee, met uitzondering van de activiteiten waarbij gekookt wordt, in dit geval betaalt u € 10,- inclusief lunch. Minima kunnen gratis deelnemen.